

What the bleep? Down the rabbit hole.

- Het oer bewustzijn, platonische waarden, goedheid, waarheid bestaan op een fundamenteel niveau en ze beïnvloeden ons handelen als we ervoor openstaan.
- Het kan best zo zijn dat wat zich in je afspeelt, in je hersenen, je zenuwcentrum, je observatie, hoe het geheugen en de geest werken een soort observant-materie-relatie is die dingen werkelijk voor je maakt en je waarneming beïnvloedt. Het is niet zo dat de werkelijkheid buiten je verandert. Je verandert geen stoelen, vrachtauto's, bulldozers of raketten. Wat je verandert is je waarneming. Hoe je over dingen denkt, hoe je de dingen en de wereld ervaart.
- De meeste mensen beïnvloeden de werkelijkheid niet substantieel omdat ze denken dat ze dat niet kunnen.
- Hoe wij de wereld waarnemen heeft zijn weerslag op ons. De reden dat er vreugde, geluk en tevredenheid ontbreken in iemands leven is dat die persoon zich niet richt op het verwerven ervan.
- Als je slachtoffer bent, is het de vraag of je een slachtoffermentaliteit hebt. Als je voortdurend pech hebt en tragedies meemaakt komt dat wellicht omdat jouw mentaliteit erop gericht is dat het leven zo in elkaar zit. En dus gebeurt het.
- We vragen ons altijd af waarom we bepaalde dingen niet kunnen. Het antwoord is: Omdat we niet geloven dat we het kunnen. Het gaat niet samen met onze persoonlijke verslavingen. We hebben nooit genoeg tijd om om iets of iemand anders te geven dan onze eigen verslavende emotionele behoeften.
- Ik word wakker en geef m'n dag bewust vorm zoals ik hem hebben wil. Soms, omdat mijn geest alles onderzoekt wat ik moet doen duurt het even voordat ik kan beginnen m'n dag werkelijk vorm te geven. Maar als ik m'n dag vormgeef, dan gebeuren er opeens allerlei kleine dingen die onverklaarbaar zijn. Ik weet dat ze het resultaat zijn van m'n schepping. Hoe vaker ik dat doe, hoe groter het neuronetwerk in m'n hersenen wordt dat zegt dat dit mogelijk is. Het geeft me de kracht om het de volgende dag weer te doen.
- Onze waarneming beïnvloedt de wereld. Als we het simpel houden, dan kunnen mensen de vaardigheid van hun waarneming gaan trainen.
- Hoe kan iets groots reageren op iemand die zich niet kan concentreren? Misschien zijn we slechte waarnemers en observeren we niet goed. Misschien zijn we zo verslaafd aan de buitenwereld, aan de prikkels en reacties van de buitenwereld, dat onze hersenen werken op reactie en niet op creatie. Als wij de juiste kennis bezaten en de juiste instructies kregen zouden we meetbare feedback moeten krijgen. Als jij een inspanning levert om een nieuw leven te ontwerpen en als dat het belangrijkste in je leven is en als je elke dag tijd besteedt aan het voeden van dat idee, dan zal je idee vruchten dragen.
- We zijn te druk bezig onze emoties onder controle te houden om te kunnen dromen van oneindige mogelijkheden.
- Ook al heeft iemand lang geleden het juk van de religie afgeworpen, dan leeft hij nog steeds in een religieus keurslijf zonder het te weten. Ons hele concept van de realiteit is gevormd door de religie. Dus zolang dat in je systeem zit is er geen zicht op een evolutionair perspectief.
- Een van de problemen van religie is het gevoel van afscheiding. "Alleen het protestantisme is goed" of "het katholicisme is de ware weg". We moeten onze spiritualiteit ontleen aan een gevoel van eenheid.

- Dit is de basisreis van de spiritualiteit: Je stelt de vraag waarom je je voortdurend afgescheiden voelt.
- Als je over God spreekt, zie je altijd die oude man met baard in de hemel die oordeelt, observeert, straft, beloont of bevelen geeft. Als je in dat spoor zit, ben je ver weg van je spirituele ontwikkeling.
- De aantrekkingskracht voor mensen die niet volwassen willen worden, maar die een zorgende vader willen, is Jezus vragen om het over te nemen. Als ik me toevertrouw aan Jezus, bevrijdt hij me van m'n zonden, zorgt hij voor me en komt alles goed. Maar Jezus kan niet voor me eten, voor me geboren worden of me redden, want het gaat er niet om dat je door iemand gered moet worden, door God of wie dan ook. Het gaat om persoonlijke ontwikkeling.
- De enige reden dat er verslaving aan religie lijkt te bestaan is dat religie een uitweg lijkt te bieden na een fout.
- We willen geen verantwoordelijkheid accepteren of onze grootsheid. Het is heel makkelijk om met een gedachtesysteem of religie in te spelen op onze onzekerheden en ons te verzekeren dat er voor ons wordt gezorgd. Het is niet de schuld van de religie, maar van onze onzekerheden waarop de religie floreert. Waarop zoveel gedachtesystemen floreren die ons onmondig maken. Daarom kunnen we er niet aan ontsnappen.
- Je kunt in het heden iets meemaken dat een herinnering oproept aan iets dat emotioneel erg beladen is. Daardoor verliezen we nog meer contact met de werkelijkheid.
- De hersenen maken geen onderscheid tussen wat ze zien en wat ze zich herinneren.
- Als je elke dag boos wordt of gefrustreerd raakt, als je elke dag lijdt, of je elke dag geslachtofferd voelt, dan voed je je hersenen dagelijks. Je hersenen hebben een langdurige "relatie" met alle zenuwcellen die je persoonlijkheid bepalen. Zenuwcellen die niet meer samenwerken raken op den duur die relatie kwijt. Elke keer als we het denkproces onderbreken dat een chemische reactie in ons lichaam oproept breken de zenuwcellen die erbij betrokken zijn hun relatie langzaam af. Als we deze mentale repetitie oefenen dan zullen bepaalde hersencircuits daardoor gaan groeien. Het wordt steeds makkelijker. Als we dat idee accepteren, dan kunnen we het de volgende dag herhalen met meer zekerheid en met een grotere acceptatie. Dat is in wezen niets anders dan bidden. Er is geen religieuze tekst die beweert dat gedachten er niet toe doen. Er is ook geen tekst die zegt dat gebeden niet verhoord zullen worden. Maar kwantumfysica en de waarnemer verklaren hoe dat gebeurt. Maar toch, als wij gedachten reëler kunnen maken dan wat dan ook..... Onze hersenen zijn daartoe uitgerust. De enorme frontaalkwab is het altaar waarop wij een gedachte plaatsen. Het stelt ons in staat de gedachte vast te houden en verlaagt de externe stimuli. We vergeten tijd en ruimte. Op dat moment worden gedachten reëler dan wat dan ook.
- Wij zijn fysieke, chemische en emotionele mensen. Dat is niet slecht. Het wordt pas een beperking als we dezelfde emoties dagelijks gebruiken en niet werken aan onze ontwikkeling.
- Hoe kunnen we zeggen dat we elke dag voluit leven als we steeds dezelfde emoties ervaren waar we aan verslaafd zijn? We zeggen eigenlijk dat we ons ik steeds opnieuw moeten bevestigen. Ik moet dit, ik moet daarheen, ik moet zus en zo zijn... Een meester is iets heel anders. Hij ziet de dag als een mogelijkheid in de tijd om

wegen van realiteit te creëren, ongeboren emoties, ongeboren realiteiten, die door de dag bevrucht worden met oneindige morgens.

- Als je volwassen bent en het een en ander hebt meegemaakt, probeer je afstand te bewaren tot je emoties óf je reageert hetzelfde als in het verleden. Verandering betekent dan dat we ons oude ik moeten verlaten. We moeten onze identiteit even loslaten en gaan nadenken over wie we zouden kunnen zijn.
- Veranderen betekent ons gedrag zodanig wijzigen dat het blijvend is.
- Onze ervaringen kleuren onze kennis. Er is dus geen objectieve beoordeling van wat dan ook. Onze beoordeling van alle dingen heeft te maken met eerdere ervaringen en emoties. Alles heeft een emotionele waarde.
- Als je je emoties niet onder controle hebt, ben je er dus aan verslaafd.
- We gebruiken een bepaalde doos met oplossingen in ons leven die chemische reacties (in de hersenen, ons neuronetwerk) veroorzaakt. Als we de chemie willen veranderen, moeten we het neuronetwerk veranderen. Dus moeten we onze identiteit veranderen, onze houding of de manier waarop we reageren op onze omgeving. Zolang we dezelfde persoon blijven met dezelfde reacties versterken we alleen maar onze identiteit.
- Mensen die verslaafd zijn zitten vastgeroest in oude patronen.
- Er is nooit iemand gekomen die je voldoende intelligente kennis geeft over je eigen schoonheid. Hoe je van binnenuit werkt. Dat je verslavingen hebt omdat er niets beters is. Je hebt geen betere dromen, want niemand heeft je die geleerd.
- Er zijn gegevens over mensen die verslaafd zijn aan cocaïne, heroïne, nicotine of alcohol. Ze blokkeren allemaal de ontwikkeling van nieuwe hersencellen. En toch kan dat allemaal terugkomen als het drugsgebruik is gestopt.
- Als je de valkuilen niet ziet, moet je blijven doormodderen tot je ze wel ziet. Als je ze niet ziet, is dat je enige leermethode, de enige manier om tot nieuwe inzichten te komen. De kosmos brengt je deze dingen. Je kunt ervan leren als je bereid bent tot (zelf)reflectie. En als je wilt nadenken buiten gebaande paden.
- Onderzoek bevestigt wat gedachten doen en hoe ze het lichaam verzwakken. Veel wetenschappers die hier onderzoek naar doen zeggen dat gedachten je lichaam verzwakken. Ze creëren je werkelijkheid, hoe je over jezelf denkt. Als je dik bent, maar denkt dat je prachtig bent, dan ben je ook prachtig. Maar de meeste vrouwen vergelijken zichzelf met Barbies of fotomodellen. Wij denken dat onze waarde besloten ligt in ons uiterlijk. We leggen de lat onmogelijk hoog.
- De mensen worden zo gehypnotiseerd door hun omgeving, door de media, door TV, door mensen die idealen belichamen waar iedereen naar streeft en die niemand in fysiek opzicht en wat schoonheid betreft, kan evenaren. Het zijn illusies waar velen zich aan overgeven. Ze leiden vervolgens een middelmatig bestaan. Hun ziel en hun verlangens komen wellicht nooit aan de oppervlakte. En dus willen ze iemand anders zijn. Maar als het wel gebeurt en ze zich gaan afvragen of er meer is en waartoe ze hier zijn, waar ze heen gaan en wat er na de dood is; als ze die vragen gaan stellen, spelen ze met het idee dat ze wellicht overspannen zijn. Maar in wezen storten hun oude concepten en hun visie op het leven in elkaar.
- Daarom maken maar weinig mensen deze reis. Omdat het eng is om te breken met de bekende patronen in je leven om jezelf te bevrijden. Soms is er een lastige periode tussen het comfort van het bekende en het echte comfort wanneer we meester over onszelf zijn, wat volgt op een periode van chaos. De meeste mensen raken de hoop

dan kwijt. Ze keren terug naar de oude, valse zekerheden. Ze leiden een redelijk leven en sterven min of meer vredig. Maar ze hebben geen spirituele ontwikkeling doorgemaakt in hun leven.

- We zijn hier om fouten te maken, te leren en te zoeken. En om die wijsheid te gebruiken om grotere dromen te verwezenlijken.
- Wie de weg naar verlichting inslaat moet absoluut zonder fouten zijn in alles wat hij doet. Uit angst voor verdoemenis of voor straf van God, of omdat ik geen vergeving kreeg voor m'n zonden? Nee, dit zijn uitvluchten die ons afhouden van het echte probleem. Een echt verlicht persoon weet dat op elke actie een reactie volgt. Als je wijs bent, doe je geen dingen die je later onder ogen moet zien en waar je een oplossing voor moet zoeken. Dat is het echte criterium.
- Je moet het idee van gescheidenheid loslaten, want dat is ons grootste probleem.
- We geven allemaal de toekomst vorm. We geven dat vorm wat buiten ons is. Niemand is onschuldig in dat opzicht. Als er iets is wat ons niet bevalt, kunnen we ons er niet van afkeren. Omdat we medescheppers zijn. We moeten de juiste dingen doen om een toekomst te creëren die goed is voor ons allemaal.
- Als we alleen zien wat we kennen, hoe kun je dan iets nieuws zien? Het onbekende. Hoe kunnen we ooit buiten onszelf treden?
- Is het niet gek? Dat wat we het meeste vrezen is tegelijkertijd het opwindendst.